

Приказом № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
Заведующий МБДОУ Т.П.Мошенко



**Режим дня в МБДОУ детский сад № 9**  
**Холодный период**

| Режимные моменты                                                                              | Первая младшая группа                                          | Средняя группа | Старшая группа компенсирующей направленности | Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность, утренняя гимнастика               | 7.00 - 8.30                                                    | 7.00 – 8.30    | 7.00 – 8.30                                  | 7.00 – 8.30                                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30 – 9.00                                                    | 8.30 – 9.00    | 8.30 – 9.00                                  | 8.30 – 8.50                                                   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 9.00 – 9.30                                                    | 9.00 – 9.15    | 9.00 – 9.15                                  | 8.50 – 9.00                                                   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут) | 9.30 - 9.40<br>9.50 - 10.00<br>(в игровой форме по подгруппам) | 9.15 – 10.05   | 9.15 – 10.15                                 | 9.00 – 10.50                                                  |
| Второй завтрак                                                                                | 10.00                                                          | 10.00          | 10.00                                        | 10.10                                                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                       | 10.00- 11.30<br>11.30 - 12.00                                  | 10.05 – 12.00  | 10.50 – 12.15                                | 10.50 – 12.15                                                 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00 - 12.30                                                  | 12.00 – 13.00  | 12.15 – 13.00                                | 12.15 – 13.00                                                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                | 12.30 - 15.30                                                  | 13.00 – 15.30  | 13.00 – 15.30                                | 13.00 – 15.30                                                 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры                  | 15.30 - 16.00                                                  | 15.30 – 16.00  | 15.30 – 16.00                                | 15.30 – 16.00                                                 |
| Успокоительный полдник                                                                        | 16.00 - 16.30                                                  | 16.00 – 16.30  | 16.00 – 16.30                                | 16.00 – 16.30                                                 |
| Занятия (при необходимости)                                                                   |                                                                | –              | 16.30 – 16.55                                | 16.30 – 17.00                                                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.30 - 17.00                                                  | 16.30 – 17.00  | 16.30 – 17.00                                | 16.30 – 17.00                                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки   | 17.00 - 18.30                                                  | 17.00 – 18.30  | 17.00 – 18.30                                | 17.00 – 18.30                                                 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                | до 19.00                                                       | до 19.00       | до 19.00                                     | до 19.00                                                      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652765

Владелец Мощенко Татьяна Петровна

Действителен с 02.05.2024 по 02.05.2025